

## Los libros y la Lectura

A veces decimos es que quisiera tener mucho conocimiento, tener facilidad de palabra, tener cultura, pues eso difícilmente se va a lograr sin el hábito de la lectura, me atrevo a decir que parte del no tener la cultura o el hábito de leer es culpa de la forma de impartir clases por parte de los docentes, porque acostumbran siempre a proporcionarles toda la información a los alumnos a través de dictados, creo que ese sistema de "escuela tradicional" ya no debe darse, hay que fomentar en los alumnos la investigación, no solo a través de la Internet que es una excelente herramienta, sino a través de los libros que desafortunadamente, la gente ya no quiere adquirir, al haber realizado un sondeo en estudiantes de universidad de un 7mo semestre que no ha leído nada, y me preguntaba como esta en ese curso? Entonces me dice que solo le dan resúmenes de libros, que dichos resúmenes le ha costado mucho tiempo al profesor, sacrificio y muchas otras anécdotas con el fin de simplificar el conocimiento, pero aun así no saben quién es el autor de los fundamentos teóricos, peor al constatar que un graduado ha leído solo 3 libros al finalizar su carrera profesional, como puede un profesional recién formado hacer frente al mundo turbulento con herramientas escasas de conocimiento?. Es por esta razón que el mundo de mediocres sigue creciendo.

El conocimiento de un área específica de interés, está basado en los libros que tienes que complementarlos con artículos de investigación, revistas, apuntes de clases, de conferencias que participas, reuniones con expertos de la parte práctica y teórica. Haciendo un análisis de toda tu vida, deberías haber leído por lo menos desde tus cinco años hasta los diecisiete que saliste bachiller 144 libros uno por cada mes del año, si cursaste la universidad por lo menos en 5 años de carrera hacia la profesionalidad deberías haber leído 60 libros y si realizaste un curso superior como diplomado o maestría deberías haber leído 24 libros, haciendo un total de 228 libros, cuantos leíste? Y cuantos autores recuerdas?

La iniciación a la lectura se produce a temprana edad y normalmente se le atribuyen beneficios para el cerebro. Pero, ¿cuáles son estos beneficios en concreto?

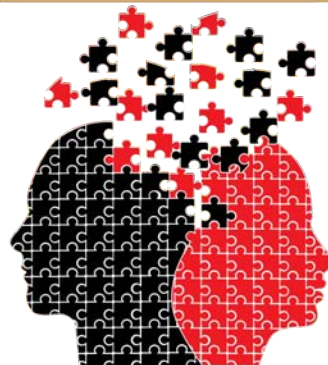
La lectura permite que la práctica total de la red del hemisferio izquierdo dedicada al lenguaje oral se active al observar frases escritas. Por consiguiente la lectura, un avance cultural tardío, se acerca a la eficiencia del canal de comunicación más evolucionado de la especie humana: el habla.

La lectura ayuda al desarrollo y perfeccionamiento del lenguaje. Mejora la expresión oral y escrita y hace el lenguaje más fluido. Aumenta el vocabulario y mejora la ortografía.

La lectura mejora las relaciones humanas, enriqueciendo los contactos personales.

La lectura da facilidad para exponer el propio pensamiento y posibilita la capacidad de pensar.

La lectura es una herramienta extraordinaria de trabajo intelectual ya que pone en acción las funciones mentales agilizando la inteligencia. Por eso tiene relación con el rendimiento académico.



### Sabiduría Conocimiento Aprendizaje

La lectura aumenta el bagaje cultural; proporciona información, conocimientos. Cuando se lee se aprende.

La lectura amplía los horizontes del individuo permitiéndole ponerse en contacto con lugares, gentes y costumbres lejanas a él en el tiempo o en el espacio.

Los especialistas dicen que la lectura es un hábito y como todo hábito se inicia en la casa y durante los primeros seis años de la vida, que aunque el niño no sepa aún leer puede comprender, decodificar combinaciones de grafemas, también interpretar los símbolos, las imágenes, los dibujos. Por eso algunos creen que los niños que vivieron con los dibujos, las historietas ilustradas, aún sin comprenderlas, adquirieron de por vida el gusto por la lectura. Y también sostienen que si cuentan con un padre o una madre que les oriente, la formación para el hábito será mejor. Y mucho mejor si existe el ejemplo de que a los progenitores les gusta la lectura.

No existirá Ley alguna que sea capaz de exigir a una sociedad que no está acostumbrada a la lectura, mas si se actúa con el ejemplo desde los ejes gubernamentales, copias de libros mal elaborados, sin revisión histórica de acontecimientos provocando la confusión de conocimiento desde la infancia, entonces que se puede esperar de una sociedad en este siglo del conocimiento? Yo soy lo que leo, dime: tú quién eres?. La lectura es infinita así como la sabiduría. Lee y conducirás, no leas y serás conducido.